

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	150	39,56	191,8	13,8	6,1	20,4
	гор.напиток	116	Горячий шоколад	200	16,10	74,2	3,2	3,2	11,9
	хлеб	121	Батон пшеничный	20	1,89	101,7	2,9	1,1	19,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200	17,01	55,6	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо	182	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	90	50,70	130,6	14,8	5,2	6,5
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
	сладкое	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	22,00	50	0	0	11
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45	2,61	358,2	10,6	1,1	66
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	45	3,22	179,5	5,9	0,9	36,5

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич